

## IL PERCORSO

Il mercato del Benessere non conosce crisi. Il percorso formativo in **Lifestyle Coach** può contribuire ad introdurre i giovani in un comparto attivo e stimolante con un bagaglio tecnico adeguato ed un percorso certificato, indipendente da una eventuale formazione aziendale. Non dimentichiamo i meno giovani, ancora attivi, magari esclusi anticipatamente dal mondo del lavoro e desiderosi di rimettersi in gioco. Essi possono trovare in questo percorso le basi per ripartire con una nuova attività.

Di estrema avanguardia poi la valenza del corso in **Beauty Coach**, vista l'importanza che ha il recupero dell'autostima conseguente ad una ritrovata forma fisica. I docenti A.L.B.A. hanno una esperienza specifica quasi decennale nel campo. La didattica dei corsi sarà assai interattiva.



In collaborazione con



Affiliata



Ente di promozione Sportiva Riconosciuto dal C.O.N.I.

Ente aderente allo SNAQ (Sistema Nazionale di Qualifica dei Tecnici Sportivi Scuola Nazionale dello Sport del C.O.N.I.)

## ALBA AUXILIA

Educazione Continua in Medicina e formazione innovativa

Per info ed iscrizioni ai corsi formazione@albauxilia.eu  
www.albauxilia.eu

+39.393.1825042

Dal lunedì al venerdì, 9-13 e 16-19

 **CERTIFIED LIFE & BEAUTY COACH**

 **PERSONAL & BEAUTY COACH**

**CERTIFICA LA TUA ESPERIENZA!**  
ENTRA DA PROTAGONISTA IN UN **MERCATO CHE NON CONOSCE CRISI!**

**DIVENTA UN  
TECNICO QUALIFICATO  
DEL BENESSERE E DEL WELLNESS**

**CORSI DI  
FORMAZIONE CON  
RILASCIO DI DIPLOMA  
NAZIONALE**





## **Personal BEAUTY [COACH]**

### **LIVELLO UNICO**

IL TECNICO PER IL BENESSERE DELLA PELLE

Dopo un percorso di attività motoria e di regolarizzazione dell'alimentazione, le persone migliorano la forma e la propria autostima. Ciò le porta al desiderio di rivalutare anche la propria componente estetica, elemento essenziale nel raggiungimento del concetto olistico di benessere. Il **Personal Beauty Coach, livello unico**, insegna ad essere in armonia con l'ambiente circostante attraverso un miglior benessere della pelle.



## **Personal LIFESTYLE [COACH]**

### **I° LIVELLO**

IL TECNICO DEL BENESSERE A 360°

Le raccomandazioni per il uno stile di vita ottimale affermano che la strategia vincente in tal senso è abbinare una attività motoria regolare ad una corretta alimentazione. Il **Personal Lifestyle Coach di I° livello** pertanto, attraverso una serie di consigli mirati sia sull'attività motoria che sull'alimentazione e la composizione corporea, diventa il professionista tecnico sportivo ideale ed il regista del cambiamento in senso olistico.



## **Personal LIFESTYLE [COACH]**

### **II° LIVELLO**

IL TECNICO DEL FITNESS E DELLO SPORT

Con il Diploma in **Personal Lifestyle Coach di II° livello** il ruolo del Coach si specializza in ambito sportivo, fino a diventare un Tecnico competente per il miglioramento della performance, della idratazione, e della composizione corporea. Saprà svolgere inoltre un'azione preventiva verso le patologie metaboliche attraverso attività motoria ed alimentazione.

Per accedere al corso è necessario essere in possesso del Diploma di Personal Coach di I° livello.