

RELATORI

Nome	Incarico e sede
D. ssa RITA LE DONNE Responsabile scientifico del Corso	Direttore U.O. di Pneumologia Ospedale San Camillo de Lellis, Rieti - ASL Rieti
Dr. BASILIO BATTISTI	Direttore Medicina Interna, Blocco 3°, inclusa U.O.S. di Diabetologia Ospedale S. Camillo de Lellis, Rieti - ASL Rieti
Dr. LUIGI DI RE	Direttore U.O.C. Malattie dell'apparato Respiratorio Ospedale Mazzini, Teramo - ASL 4 Abruzzo
Dr. MAURIZIO DOTTORINI	Direttore S.C. Pneumologia e Unità di Terapia Intensiva Respiratoria Azienda Ospedaliera, Perugia
D. ssa ISABELLA MARCHESE	Dirigente Medico U.O.C. Cardiologia Ospedale San Camillo de Lellis, Rieti - ASL Rieti
Prof. FRANCO PASQUA	Direttore U.O. Pneumologia Riabilitativa Casa di Cura Villa delle Querce, Nemi (RM)
D. ssa PATRIZIA SCAVALLI	Direttore U.O. Pneumologia Serv. Fisiopatologia Respiratoria e Allergologia, Viterbo ASL Viterbo
Dr. ROBERTO TAZZA	Direttore U.O. di Pneumologia, Az. Osp. S. Maria - Terni A.S.L. 4, Terni



Team A.I.N.W.A. per la parte pratica in collaborazione con i docenti Medici

FRANCESCO FAGNANI	Istruttore Nordic Walking II livello SNaQ CONI
NICOLETTA PROIETTI	Istruttore Nordic Walking I livello SNaQ CONI

IN.TE.A.M. BPCO è inserito nel programma nazionale di Educazione Continua in Medicina del Provider ALBA AUXILIA
Evento 484 - 166629 Ed. 1 - Crediti 14.2
 30 partecipanti
 Durata effettiva dell'attività formativa 11 ore

Professioni e discipline per le quali l'evento è accreditato:
MEDICO CHIRURGO
 CARDIOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA INTERNA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA).

Si prega prendere visione delle norme di partecipazione dettagliate sulla pagina evento del sito www.albauxilia.eu
 L'ottenimento dei crediti prevede la partecipazione all'intera durata dei lavori, esercitazioni incluse, il superamento delle verifiche di apprendimento, incluso i questionari di valutazione con percentuale di errori massima del 25 %, la riconsegna dei materiali ECM e tutte le firme entrata e uscita.

Provider e segreteria organizzativa
ALBA AUXILIA
 Via del Picchio, 5, 67100 L'Aquila
 Tel. 393.1825042 - Fax 0862.635108



Iscrizione gratuita, esclusivamente via web, dal sito www.albauxilia.eu
 IL PROVIDER VI CONTATTERA' SOLO IN CASO DI IRREGOLARITA'

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



Con il patrocinio richiesto a



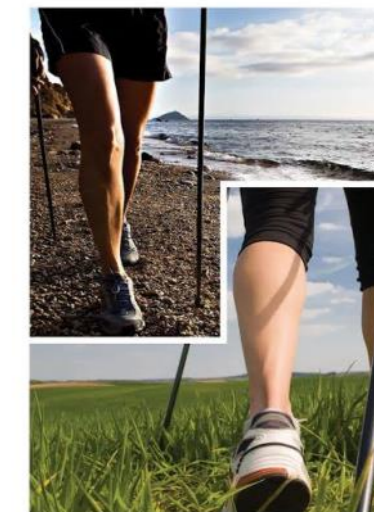
IN.TE.A.M. BPCO



RIETI - HOTEL CAVOUR
 14 e 15 ottobre 2016

Finalità di IN.TE.A.M. BPCO

L'elevata incidenza e prevalenza, fanno delle patologie dell'apparato respiratorio una delle più frequenti cause di malattia, invalidità e morte in Italia e nel mondo. Secondo le previsioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) la bronco pneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) risulterà fra le prime cause di morte, morbilità e disabilità. Negli ultimi anni studi epidemiologici e clinici hanno fornito evidenze sulla capacità dell'attività fisica di migliorare le prestazioni fisiche anche nei soggetti affetti da BPCO. Un'attività motoria da raccomandare è il **Nordic Walking**, che ha dimostrato un impatto positivo quale modello di attività fisica quotidiana dei pazienti con BPCO in osservazione a breve e lungo termine. I vantaggi nei malati di BPCO sono multifattoriali e si esprimono in riduzione dei sintomi respiratori, miglioramento della tolleranza all'esercizio fisico, riduzione del numero e della gravità delle riacutizzazioni, riduzione dell'impatto dello stato ansioso-depressivo, miglioramento della qualità di vita. Raccomandabili comunque accanto alla regolare attività motoria il **cambiamento degli stili di vita complessivi** e in particolare il ricorso ad un'alimentazione bilanciata, il controllo del peso, l'incoraggiamento alla socializzazione. Accanto alla applicazione di norme per lo stile di vita il corso prenderà in approfondito esame gli aspetti inerenti la terapia. È largamente dimostrato infatti che la **terapia farmacologica regolare** nella BPCO può migliorare la funzione respiratoria e la tolleranza all'esercizio fisico. Inoltre la terapia farmacologica può rallentare il **decadimento funzionale**, nonché ridurre la frequenza e la gravità delle riacutizzazioni e la quantità delle ospedalizzazioni correlate.



Parte pratica in collaborazione con



14 ottobre 2016

SESSIONE 1

Ora	Titolo	Relatore
09.00	INTRODUZIONE AGLI OBIETTIVI DEL CORSO	RITA LE DONNE
09.30	IL PAZIENTE BPCO E L'ARIA	RITA LE DONNE
10.00	L'IMPORTANZA DELLA DIAGNOSI E DELL'IDENTIFICAZIONE PRECOCE DEI PAZIENTI	ROBERTO TAZZA
10.30	BRONCODILATAZIONE: STRATEGIA DI BASE NEI PAZIENTI CON BPCO	LUIGI DI RE
11.00	COFFEE BREAK	
11.30	NUOVE FRONTIERE PER LA GESTIONE DEL PAZIENTE CON BPCO	MAURIZIO DOTTORINI
12.00	IL RIALLINEAMENTO DEL PAZIENTE CON BPCO ALL'ESERCIZIO FISICO	PATRIZIA SCAVALLI
12.30	DISCUSSIONE SUI TEMI TRATTATI	RITA LE DONNE

SESSIONE 2

Ora	Titolo	Relatore
14.45	IL NORDIC WALKING COME POSSIBILE AUSILIO NEL PAZIENTE CON BPCO	RITA LE DONNE DOCENTE CONI/ISTR. NW
15.30	ESERCITAZIONE PRATICA ATTIVITA' MOTORIA*	DOCENTE CONI/ISTR. W
17.00	CONSIDERAZIONI SULL'ATTIVITA' MOTORIA ESEGUITA E/O TERAPIA FARMACOLOGICA CONCOMITANTE	RITA LE DONNE RELATORI
18.00	CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE SULLA GIORNATA	RITA LE DONNE
18.30	QSM GIORNATA 1	
18.45	FINE DEI LAVORI	

08.45 REGISTRAZIONE E SALUTO INAUGURALE

08.30 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

Ora	Titolo	Relatore
09.00	IL CARDIOLOGO ED IL PAZIENTE CON BPCO	ISABELLA MARCHESE
09.30	IL DIABETOLOGO ED IL PAZIENTE CON BPCO	BASILIO BATTISTI
10.00	CONDIVISIONE INTERDISCIPLINARE DELLE LINEE GUIDA	RITA LE DONNE
10.30	LA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE CON BPCO	FRANCO PASQUA
11.00	BRUNCH	
11.30	ASPETTI CLINICI, MOTORI E METABOLICI DEI PAZIENTI CON BPCO COMPATIBILITA' CON LE TERAPIE	RELATORI E RESP.SCIENTIFICO
12.00	LE STRATEGIE TERAPEUTICHE, DIBATTITO INTERATTIVO GUIDATO DA CONDUTTORE	RELATORI E RESP.SCIENTIFICO
13.15	TAKE HOME MESSAGE	RITA LE DONNE
13.25	QSM GIORNATA 2	
13.45	FINE DEI LAVORI	

15 OTTOBRE 2016

SESSIONE 3

NORDIC WALKING IMPROVES DAILY PHYSICAL ACTIVITIES IN COPD: A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

Marie-Kathrin Breyer, Email author, Robab Breyer-Kohansal, Georg-Christian Funk, Nicole Dornhofer, Martijn A Spruit, Emiel FM Wouters, Otto C Burghuber and Sylvia Hartl
Respiratory Research 201011:112
DOI: 10.1186/1465-9921-11-112 Breyer et al; licensee BioMed Central Ltd. 2010
Received: 12 March 2010 Accepted: 22 August 2010 Published: 22 August 2010
Clinical trial registration
Nordic Walking improves daily physical activities in COPD: a randomised controlled trial - ISRCTN31525632

Abstract

Lo studio ha preso in analisi la broncopneumopatia cronica ostruttiva ed ha utilizzato come attività aerobica il NW per valutare se questo tipo di esercizio può migliorare i casi di dispnea. I risultati affermano che gli episodi di dispnea sono diminuiti nei soggetti che hanno praticato per 6 mesi il NW e che ciò viene anche mantenuto nei 6 e 9 mesi successivi.



COSA FAREMO NELL'ESERCITAZIONE PRATICA?

E' proprio riferendosi al sopra elencato razionale che AINWA, Provider e Responsabile Scientifico hanno preso spunto in fase progettuale per preparare l'esercitazione pratica.

Sulla base della recente letteratura i corsisti potranno apprendere i rudimenti di base della disciplina e simulare in condizioni aerobiche tramite test di Cooper la capacità respiratoria. Verranno suddivisi in gruppi e guidati dagli Istruttori di concerto con il Responsabile scientifico nell'apprendimento della camminata attiva di base, della posizione di "pool up" e conseguente distensione della gabbia toracica. Successivamente si introdurranno gli elementi del passo spinta" e della progressione mediante "bastoncino", in modo da far avvertire la percezione della progressione a quattro elementi di spinta. Il tutto in massima sicurezza, nella zona retrostante l'Hotel Cavour, sul lungofiume.

Si raccomandano abbigliamento e calzature sportive



Responsabile scientifico
D. ssa RITA LE DONNE
Direttore U.O. di Pneumologia
Ospedale San Camillo de Lellis, Rieti



Hotel Cavour

Piazza Cavour 10 - 02100 - Rieti
Tel. 0746.485252 - email: info@hotelcavour.net
Da Roma, Raccordo Anulare, direzione Firenze, uscita Fiano Romano dove si prende la strada SS4 Salaria fino a Rieti. Da autostrada A1 uscire a Fiano Romano, proseguire poi per Rieti sulla SS4.

INFO GENERALI EVENTO

IN.TE.A.M. BPCO E' UN CORSO DA VIVERE IN MODO TOTALE. E' consigliabile abbigliamento pratico e sportivo. L'esercitazione outdoor è parte integrante del programma ECM e pertanto obbligatoria.

A COSA HA DIRITTO IL CORSISTA:

Gratuitamente ad un kit congressuale con badge, borsa in tnt, pettorina identificativa, cartellina e penna, carta per appunti e schede ECM. Bastoncini da nordic walking dimostrativi. Tesseramento AINWA con assicurazione CSEN. Coffe break e lunch come da programma. Inoltre in caso di maltempo un impermeabile usa e getta per esercitazione walking, per chi non fosse equipaggiato con Kway.