

RELATORI & TUTOR	
ANTIMO AIELLO	Direttore U.O.C. Diabetologia - Endocrinologia - ASReM Campobasso Direttore Dipartimento Medico, P. O. Campobasso
MASSIMO BOEMI	Responsabile Unita' Operativa Semplice "Centro Antidiabetico" U.O.C. Diabetologia e Malattie Metaboliche, INRCA - IRCCS Ancona
ERCOLE CORE	Medico di Medicina Generale, Montone (TE) Presidente FIMMG Teramo
SILVESTRO DE BERARDINIS	RESPONSABILE SCIENTIFICO EVENTO Dipartimento delle Discipline Mediche Responsabile U.O.S.V.D. Diabetologia Ospedale Maria S.S. dello Splendore, Giulianova (TE) ASL 4 Teramo
GIUSEPPE FATATI	RESPONSABILE SCIENTIFICO EVENTO Direttore della Struttura Complessa di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione clinica dell'Azienda S. Maria di Terni. Presidente Fondazione ADI Past President Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica, ADI
CLAUDIO FIORENZA	Dirigente Medico I liv. U.O. Cardiologia Ospedale Maria S.S. dello Splendore, Giulianova (TE) ASL 4 Teramo
ROSSELLA IANNARELLI	Direttore U.O.S.D. Diabetologia e Malattie Metaboliche, Ospedale San Salvatore, L'Aquila, ASL 1 Abruzzo
ENNIO LATTANZI	U.O.S.V.D. Diabetologia, Ospedale Civile Mazzini, Teramo Consigliere AMD Abruzzo ASL 4 Teramo
NICOLETTA PROIETTI	Educatore Alimentare Direttivo Ass. scientifica ALBA, Referente Area Benessere e percorsi correlati Nuovo Centro Medico, L'Aquila
FRANCESCO FAGNANI	AINWA, Istruttore nazionale Nordic Walking SNaQ CONI Presidente Ass. ALBA L'Aquila, 2012 - 2017

A.M.A.T.I. 4HEALTH è inserito nel programma nazionale di Educazione Continua in Medicina nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2016 del Provider ALBA AUXILIA

**Evento 484 - 167099 Ed. 1 - Crediti 17.5 - 60 partecipanti**  
Durata effettiva dell'attività formativa 15 ore

Professioni e discipline per le quali l'evento è stato accreditato:  
**DIETISTA, 5 partecipanti ammessi, con esperienza in Diabetologia**  
**INFERMIERE, 5 partecipanti ammessi, con esperienza in Diabetologia**  
**MEDICO CHIRURGO, 50 partecipanti ammessi delle Discipline sotto riportate**  
CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;

L'ottenimento dei crediti prevede la partecipazione all'intera durata dei lavori, **esercitazioni incluse**, il superamento delle verifiche di apprendimento, incluso i questionari di valutazione con percentuale di errori massima del 25 %, la riconsegna dei materiali ECM e tutte le firme entrata e uscita.

Provider e segreteria organizzativa  
**ALBA AUXILIA**  
Via del Picchio, 5, 67100 L'Aquila  
Tel. 393.1825042 - Fax 0862.635108

Iscrizione gratuita, esclusivamente via web, dal sito [www.albauxilia.eu](http://www.albauxilia.eu)  
IL PROVIDER VI CONTATTERA' SOLO IN CASO DI IRREGOLARITA'

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



# A.M.A.T.I. 4Health

23 e 24 settembre 2016  
MOSCIANO SANT'ANGELO (TE)  
BLU BUSINESS PALACE  
VIALE EUROPA, 1

Il Diabete a 360°

Alimentazione  
Movimento  
Autocontrollo  
Trattamento  
Interdisciplinarietà



## Finalità di A.M.A.T.I. 4Health

Scopo del progetto A.M.A.T.I. (Alimentazione, Movimento, Autocontrollo, Trattamento, Interdisciplinarietà), nel 2016 A.M.A.T.I. 4 HEALTH, è quello di consolidare il team working fra le diverse figure professionali che operano abitualmente nei centri diabetologici (Medico, Infermiere e Dietista), al fine di attuare una strategia complessiva in grado di originare un approccio al paziente completo, e che tenga pertanto conto dell'aspetto alimentare, motorio, dell'autodiagnosi, dell'approccio terapeutico e della necessaria interazione fra professionisti.



## ARTICOLAZIONE DEL PROGRAMMA FORMATIVO

A.M.A.T.I. è un format didattico innovativo e "on progress", che tiene conto nella fase progettuale delle analisi e delle valutazioni delle edizioni degli anni precedenti. Dall'analisi dei dati e dei gradienti delle prime tre edizioni, ancora maggiore sarà il ricorso ad esperienze interattive (esercitazioni, team working, casi clinici simulati, coinvolgimento diretto dei partecipanti), con accresciuta interazione dei corsisti, nella direzione del "saper fare" e del "saper decidere".  
Il programma didattico pertanto sarà suddiviso in blocchi precisi dove i corsisti svilupperanno un percorso di tipo alimentare, uno di tipo motorio ed uno relativo all'approccio terapeutico multifattoriale, con simulazioni dirette.  
La terapia, nel suo approccio combinato, deve essere efficace, non "rassicurante". Questo sarà l'obiettivo strategico di A.M.A.T.I. 4Health, unitamente al concetto che bisogna operare in team, con una strategia che tenga conto di tutti gli aspetti presi in esame dal corso, al fine di ottenere il miglior compenso glicemico fin dall'instaurarsi del trattamento.  
Circa la parte alimentazione, e nello specifico da parte di ALBA (Ass.ne Lifestyle, Benessere e Alimentazione) si farà riferimento alla necessità, anche per il diabetico, di raccomandare cibi sani e naturali. Inoltre ampio risalto sarà dato alle indicazioni riferibili ad etichettatura, filiera e riutilizzo di pietanze, al fine di sviluppare la cultura del risparmio alimentare e della spesa consapevole.

(\*) ideato con il Provider ALBA AUXILIA, in collaborazione con A.L.B.A.





**23.09.2016** SESSIONE 1  
**ATTIVITA' MOTORIA, RISCHIO CARDIOVASCOLARE,  
 INTERVENTO DI PRIMO LIVELLO**

<b>09.30</b>	<b>APERTURA REGISTRAZIONE E SALUTO DELLE AUTORITÀ</b> COFFEE BREAK DI BENVENUTO	
10.00	S. DE BERARDINIS	DEFINIZIONE OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO
10.30	C. FIORENZA	LA RIDUZIONE DEL RISCHIO CV NEL DIABETICO FRA TERAPIA FARMACOLOGIA E ATTIVITA' MOTORIA COME FARMACO
11.00	A.I.N.W.A. C.O.N.I.	ATTIVITA' AEROBICA E LIVELLI DI INTENSITA' PERSONALIZZATI PER UNA EFFICACIA PERSEGUIBILE E RIPETIBILE
11.30	A.I.N.W.A. C. FIORENZA	ESERCITAZIONE PRATICA ATTIVITA' MOTORIA CON AUTOCONTROLLO Abbigliamento e calzature sportive
12.30	A.I.N.W.A. C. FIORENZA	DIBATTITO INTERATTIVO
13.00	FINE LAVORI E LIGHT LUNCH	



<b>23.09.2016</b> SESSIONE 2 <b>ALIMENTAZIONE E DIABETE</b>		
14.30	G. FATATI	RELAZIONE FRA CONSUMI ALIMENTARI E CRESCITA ECONOMICA NEI PAESI INDUSTRIALIZZATI
15.30	N. PROIETTI	IL CARRELLO DELLA SPESA COME STRUMENTO DI PREVENZIONE. SCELTA DEGLI ALIMENTI FRA ETICHETTATURA E FILO DI ARIANNA
16.00	S. DE BERARDINIS G. FATATI	DESCRIZIONE DELLA PROVA PRATICA E RANDOMIZZAZIONE GRUPPI (DURANTE IL TRASFERIMENTO IN NAVETTA)
16.30	G. FATATI N. PROIETTI	INDIVIDUAZIONE DI ALIMENTI IN BASE AD ETICHETTE E/O CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI PER LA COMPOSIZIONE DI MENÙ TIPO IN BASE A DETERMINATI PROFILI DI PAZIENTI
18.30	G. FATATI	DISCUSSIONE INTERATTIVA IN PLENARIA DEI RISULTATI DELL'ESERCITAZIONE
19.00	QSM GIORNATA 1	



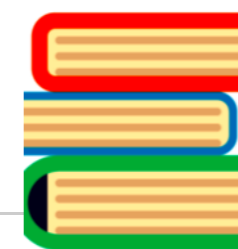
**24.09.2016** SESSIONE 3  
**DIABETE FRA ECONOMIA E OBBLIGATORIETA' DI CURA**



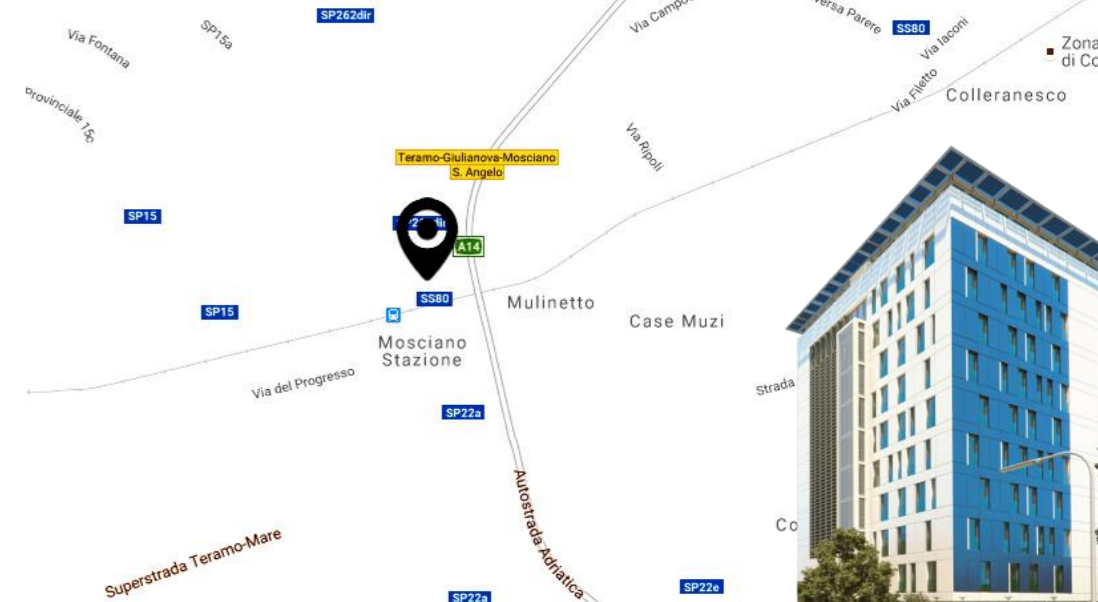
08.30	APERTURA REGISTRAZIONI E VERIFICA PRESENZE	
09.00	R. IANNARELLI	EPIDEMIOLOGIA DEL DIABETE IN ABRUZZO
09.30	E. CORE	IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE E LA GESTIONE AMBULATORIALE ED ECONOMICA DEL PAZIENTE DIABETICO
10.00	S. DE BERARDINIS	IL DIABETOLOGO E LA GESTIONE ECONOMICA DEL DIABETICO
10.30	Coffee break	
11.00	DECISORI POLITICI E SANITARI RELATORI SESSIONE MATTUTINA S. DE BERARDINIS ASS. ALBA	TAVOLA ROTONDA DIABETE E SPENDING REVIEW Conduce la giornalista Roberta Galeotti
13.00	FINE LAVORI E LIGHT LUNCH	



**24.09.2016** SESSIONE 4  
**CONFRONTARSI SULLA TERAPIA**



14.15	VERIFICA PRESENZE	
14.30	A. AIELLO	VIDEOCLIP 1 GLIFOZINE NUOVO MODELLO TERAPEUTICO
15.00	E. LATTANZI	VIDEOCLIP 2 PROFILO DI EFFICACIA E SICUREZZA DEGLI INIBITORI DPP4
15.30	M. BOEMI	VIDEOCLIP 3 INNOVAZIONI E PROSPETTIVE NEL PANORAMA DELLA TERAPIA INSULINICA
16.00	S. DE BERARDINIS	VIDEOCLIP 4 GLI ANALOGHI GLP1
16.30	S. DE BERARDINIS E RELATORI	DIBATTITO INTERATTIVO SUI TEMI TRATTATI E DISCUSSIONE DEI CASI CLINICI
17.30	QSM GIORNATA 2	
17.45	TERMINE DEI LAVORI E CONSEGNA ATTESTATI	



**BLU BUSINESS PALACE**  
 Uscita autostradale A14, Teramo, Mosciano, Giulianova. Il Centro Congressi è visibile appena usciti dal casello. Per il pernottamento consigliamo il Breaking Hotel, 5 minuti a piedi. Prenotando autonomamente, 085 8069039 sono disponibili stanze in DUS e Matrimoniale (o Doppia) in convenzione rispettivamente a € 68 e € 83, IVA e colazione inclusa, che dovrete saldare per vostro conto alla partenza.

**INFO GENERALI EVENTO**  
 Venerdì 23 per l'esercitazione pomeridiana consigliamo di arrivare al Blu Business Palace ed usare la navetta, in quanto a seguire è prevista una sessione in plenaria al Centro Congressi. Eventuali ritardi infatti, o il mancato rientro, VI ESCLUDEREBBERO GIOCO FORZA DAI CREDITI., A.M.A.T.I. E' UN CORSO FULL IMMERSION DA VIVERE IN MODO TOTALE AL FINE DI UN MIGLIORE APPRENDIMENTO. QUESTO E' UNO DEI MOTIVI DEL SUO INCREDIBILE SUCCESSO. E' consigliabile abbigliamento pratico e sportivo.

**A COSA HA DIRITTO IL CORSISTA:**  
 Gratuitamente ad un kit congressuale con badge, borsa in tnt, pettorina identificativa ed asciugamano per esercitazioni, cartellina e penna, carta per appunti e schede ECM. Tesseramento ad AINWA con assicurazione CSEN. Inoltre verrà consegnato in caso di maltempo un impermeabile usa e getta per esercitazione walking, obbligatoria ai fini ECM (in alternativa, solo se struttura disponibile, l'esercitazione sarà indoor)