

## About A.L.B.A.



L' A.L.B.A., Associazione per il Lifestyle, il Benessere e l'Alimentazione, con sede in l'Aquila, è una libera Associazione culturale e scientifica, senza fini di lucro, che si occupa delle tematiche che ruotano intorno allo Stile di vita, al Benessere ed all'Alimentazione.

E' stata fondata nel 2007 da Professionisti della Salute. Fra i suoi scopi quello di facilitare la libera circolazione e diffusione di conoscenze scientifiche validate tra tutti coloro che, per ragioni di lavoro o per semplice motivazione culturale, siano interessati all'approfondimento delle tematiche proprie dell'Associazione, nonché quello di riconoscere, nel rispetto dei ruoli, pari dignità alle figure professionali che si occupano di Benessere.

## NCM e ALBA



L'interesse medico di fronte alla patologia d'organo si concentra su una soluzione terapeutica rapida che spesso tacita il sintomo ma stenta ad arrivare alla causa primitiva. Lo sforzo che accomuna lo staff del **Nuovo Centro Medico**, NCM, nello "spirito" dell'associazione ALBA, è rivolto prima di tutto ad accogliere ed ascoltare il paziente per cogliere gli aspetti reali, spesso inconsci, che hanno portato da un iniziale disagio ad un vero e proprio stato di malattia con coinvolgimenti personali familiari, sociali ed economici.

Lo stile di vita corretto non deve rimanere uno slogan spesso invocato inutilmente ma deve essere una ricerca di un percorso il più personale possibile, attraverso il quale ogni soggetto venga addestrato ad un'autonomia verso il benessere. In questo ambito anche la medicina estetica si libera del pregiudizio della futilità e del bello fine a stesso, ed entra a pieno titolo nella doverosa cura di se stessi nel rispetto della funzionalità cutanea e nel miglioramento psicologico che deriva da una riconquistata gradevolezza d'immagine. L'alimentazione è il momento fondamentale di ogni approccio terapeutico, sia che rappresenti la causa scatenante della patologia, allergie, intolleranze, dismetabolismo, sia che rappresenti di per sé lo stato di un problema mentale.



E.C.M.  
Commissione Nazionale Formazione Continua



## ALBA AUXILIA

Provider Nazionale ECM standard

**Evento 484 - 219293 ed. 1**

**Crediti 6,5**

**25 partecipanti - Medico Chirurgo**

**Discipline:** Medici di Medicina Generale, Medicina Interna, Geriatria, Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Allergologia, Dermatologia, Nefrologia, Scienza Alimentazione e Dietetica.

Iscrizione gratuita dal 19/02/2018

[www.albaauxilia.eu](http://www.albaauxilia.eu)

Eventi ECM

**ISCRIZIONE PRELIMINARE ANTE 19/02/2018**

Si può richiedere inviando una mail con nome, cognome, specializzazione, telefono e codice fiscale a [formazione@albaauxilia.eu](mailto:formazione@albaauxilia.eu)

**NON SONO AMMESSI UDITORI**

tel +39.393.1825042, lun. - ven. ore ufficio  
La segreteria vi contatterà solo in caso di problemi

L'ottenimento dei Crediti ECM è subordinato alle normative Agenas vigenti che prevedono: 90 % tempo di presenza e firme previste, superamento di almeno il 75% del test di valutazione, compilazione e riconsegna corretta dei documenti



Hotel Castello - L'Aquila

3 marzo 2018



Responsabile Scientifico ECM

Dr. ssa CINZIA GUIDOTTI

Allergologo e Dermatologo

# Programma

8.45 Registrazione dei partecipanti

Saluto e finalità di ALBA

Moderazione Giorgio Donati, Marco Pozzone

9.00 Nicoletta Proietti

LE INSIDIE DELLA DIETA MEDITERRANEA:  
EDUCARE AD ALIMENTARSI

9.45 Rossella Iannarelli

L'AMARO DEGLI ZUCCHERI

10.30 DIBATTITO INTERATTIVO  
GUIDATO DAI MODERATORI

11.00 Pausa

11.15 Cinzia Guidotti

QUANDO IL CIBO È NEMICO DELLA PELLE

12.00 Gaspare Elios Russo

NON SOLO CIBO. L'ESAME DELL'URINA:  
"L'ECG" DEL NEFROLOGO

12.45

DIBATTITO INTERATTIVO  
GUIDATO DAI MODERATORI

13.30 Cinzia Guidotti

TAKE HOME MESSAGES

13.45 TEST DI VALUTAZIONE ECM

14.15

CONCLUSIONE DEI LAVORI

# Relatori e Moderatori

IN ORDINE ALFABETICO

**GIORGIO DONATI**

*Dermatologo e Allergologo, libero professionista  
L'Aquila  
Socio onorario e board ALBA*

**CINZIA GUIDOTTI**

*Dermatologo e Allergologo  
Nuovo Centro Medico, L'Aquila.  
Titolare Dermatologia ambulatoriale, ASL RM1, Roma  
Direttivo Ass. scientifica ALBA, L'Aquila, Referente Area  
cura della Persona*

**ROSSELLA IANNARELLI**

*Malattie metaboliche e Diabetologia. Responsabile  
U.O. Diabetologia, L'Aquila.  
Ospedale San Salvatore, loc. Vetoio, Coppito (AQ) - ASL  
1 Abruzzo  
Socio onorario e board ALBA*

**MARCO POZZONE**

*Vice Presidente ALBA  
Direttore UOC Geriatria e Lungodegenza  
Ospedale S. Salvatore, località Coppito, L'Aquila*

**NICOLETTA PROIETTI**

*Educatore Alimentare, Nuovo Centro Medico, L'Aquila  
Direttivo Ass. scientifica ALBA, L'Aquila, Referente Area  
Benessere e percorsi correlati*

**GASPARE ELIOS RUSSO**

*Professore Aggregato di Nefrologia in Quiescenza  
Specialista in Nefrologia e in Malattie Apparato Cardio-  
vascolare. Consulente Nefrologo Poliambulatorio Guar-  
dia di Finanza – Roma  
Board ALBA*



## Razionale

Al di là di stereotipi, mode e regole più o meno consolidate, la risposta individuale al cibo fa sì che anche quella che potrebbe sembrare, di primo acchito, l'alimentazione più corretta o ottimale possa causare nel singolo individuo una reattività alterata, in grado di comprometterne il Benessere e lo stato di Salute complessivo. E' indubbio che la salute e l'alimentazione siano legate da un rapporto causa effetto: gli alimenti sono potenziali trattamenti per curare o prevenire malattie, ma spesso possono esserne essi stessi la causa.

A tutto ciò si aggiunga che le abitudini alimentari degli italiani si stanno allontanando sempre di più dai canoni della dieta mediterranea e evidenziano carenze preoccupanti in diversi cibi "classici" della nostra tavola, questo anche per il sopravanzare di nuove mode. Scopo del convegno è quello di fornire ai corsisti delle indicazioni interdisciplinari ed interprofessionali per un approccio a 360° al tema "Alimentazione" ed ai suoi risvolti.